

MỘT SỐ TRAO ĐỔI VỀ PHÁT TRIỂN THỂ THAO CÔNG AN NHÂN DÂN TRONG GIAI ĐOẠN HIỆN NAY

NGUYỄN VĂN ĐẠI
Khoa Cảnh sát vũ trang,
Trường Cao đẳng Cảnh sát nhân dân I

Nhận bài ngày 16/12/2025. Sửa chữa xong 20/01/2026. Duyệt đăng 28/01/2026.

Abstract

As a people's armed force, in addition to its political mission of safeguarding security and social order, the police force has a strong tradition in training and developing athletes, thereby contributing directly to Vietnam's overall sporting achievements. With professional training centers and experienced coaches, sports in the People's Police force have established a solid position in key disciplines such as shooting, martial arts, athletics, and football. Athlete-soldiers not only cultivate strict discipline and strong fighting spirit in competition but also achieve notable results at regional and international events, including the SEA Games, ASIAD, and the Olympic Games.

Keywords: Athlete training, development, People's Police, sports, training.

1. Đặt vấn đề

Là lực lượng vũ trang nhân dân, song song với nhiệm vụ chính trị, bảo vệ an ninh, trật tự xã hội, lực lượng Công an còn có truyền thống và thế mạnh trong công tác huấn luyện, đào tạo vận động viên (VĐV) thể thao, góp phần trực tiếp vào thành tích chung của thể thao Việt Nam. Với hệ thống nhiều trung tâm huấn luyện chuyên nghiệp và đội ngũ huấn luyện viên (HLV) giàu kinh nghiệm, thể thao Công an nhân dân (CAND) đã xây dựng được vị thế vững chắc trong các bộ môn mũi nhọn như bắn súng, võ thuật, điền kinh và bóng đá. Những VĐV-chiến sĩ không chỉ rèn luyện tinh thần kỷ luật thép, ý chí chiến đấu quật cường trên sàn đấu, mà còn tỏa sáng rực rỡ tại các kỳ đại hội thể thao khu vực và quốc tế như SEA Games, ASIAD hay Olympic. Sự đầu tư bài bản và định hướng phát triển đúng đắn này không chỉ giúp nâng cao thể lực, sức chiến đấu cho cán bộ, chiến sĩ mà còn khẳng định hình ảnh người chiến sĩ Công an bản lĩnh, văn minh, luôn nỗ lực vì vinh quang của Tổ quốc, sự phát triển bền vững của nền thể thao nước nhà. Vì vậy "Phát triển thể dục, thể thao trong CAND là một yêu cầu khách quan, góp phần nâng cao sức khỏe, thể lực và thể chất của cán bộ, chiến sĩ Công an. Đầu tư cho thể dục, thể thao là đầu tư cho con người, cho sự phát triển" [3].

2. Nội dung nghiên cứu

2.1. Trong nền thể thao nước nhà, thể thao CAND không chỉ là một bộ phận cấu thành mà còn đóng vai trò là một trong những trụ cột then chốt, đóng góp trực tiếp vào sự phát triển bền vững và thành tích quốc tế của Việt Nam. Trong hệ thống thể thao thành tích cao của cả nước, thể thao CAND luôn khẳng định vị thế của một "cánh chim đầu đàn" khi liên tục duy trì thứ hạng trong top 10 đơn vị mạnh nhất tại các kỳ Đại hội Thể thao toàn quốc. Đây không chỉ là "cửa ngõ" quan trọng cung cấp nguồn VĐV và HLV chất lượng cao cho các đội tuyển quốc gia mà còn là nơi nắm giữ thế mạnh tuyệt đối ở nhiều môn thể thao đặc thù, gắn liền với nghiệp vụ như: Bắn súng, Võ thuật, Điền kinh và Bơi lội. Đặc biệt, sự đầu tư mạnh mẽ trong những năm gần đây đã đánh dấu sự trở lại đầy ấn tượng của các môn tập thể, điển hình là Câu lạc bộ Bóng đá Công an Hà Nội và đội bóng chuyên CAND, tạo nên sức hút mạnh mẽ

Email: nguyenvandai4586@gmail.com

cùng với niềm tin yêu trong lòng người hâm mộ. Không dừng lại ở quốc nội, thể thao CAND còn đóng vai trò là nhân tố nòng cốt kiến tạo nên vinh quang cho thể thao Việt Nam trên trường quốc tế. Các gương mặt điển hình như xạ thủ Trịnh Thu Vinh (hạng 4 Olympic Paris 2024), “Nữ hoàng Kata” Nguyễn Hoàng Ngân hay huyền thoại Nguyễn Mạnh Tường đã trở thành những biểu tượng truyền cảm hứng cho nhiều thế hệ. Minh chứng rõ nét nhất cho vai trò này là tỉ lệ đóng góp huy chương vàng áp đảo tại các kỳ SEA Games và Olympic; đặc biệt là dấu ấn tại ASIAD 19 khi các VĐV ngành Công an đóng góp tới 2 trên tổng số 3 Huy chương vàng của cả đoàn Việt Nam. Qua việc tham gia các đấu trường quốc tế và Đại hội Thể thao Cảnh sát thế giới (WPFJ), lực lượng thể thao CAND không chỉ mang về những tấm huy chương quý giá mà còn góp phần quảng bá sâu rộng hình ảnh con người Việt Nam bản lĩnh, tinh nhuệ và thân thiện ra khắp năm châu.

Lực lượng CAND được Chính phủ quy hoạch là một trong những ngành trọng điểm trong tuyển chọn, đào tạo tài năng thể thao. Dấu ấn ấy được nâng lên tầm chiến lược khi Nghị quyết số 24-NQ/ĐUCA ngày 02/01/2025 của Đảng ủy Công an Trung ương được ban hành, định hướng dài hạn và thể hiện quyết tâm đưa phong trào thể dục thể thao CAND lên tầm cao mới. Không chỉ là thành tích, thể thao CAND còn là môi trường đặc biệt rèn luyện toàn diện cho người chiến sĩ từ thể lực, trí lực đến bản lĩnh chính trị, là nền tảng quan trọng để củng cố vị thế, uy tín và niềm tin xã hội dành cho lực lượng trong giai đoạn mới.

10 năm qua là giai đoạn bứt phá mạnh mẽ của thể thao CAND với nhiều thành tích đỉnh cao. Hàng năm, thể thao CAND là lực lượng nòng cốt, thường xuyên đóng góp 15 đến 20% số huy chương vàng của đoàn Việt Nam tại các kỳ SEA Games ở nhiều môn như: Bắn súng, Điền kinh, Pencak silat, Quyền Anh, Karate, Bóng bàn. Nhiều VĐV thuộc lực lượng Công an đã, đang là trụ cột của các đội tuyển quốc gia, giành được huy chương tại những đấu trường khu vực và quốc tế. Trong đó, riêng VĐV bắn súng Trịnh Thu Vinh đã hai lần vào chung kết nội dung súng ngắn và đứng thứ 4 Olympic. Thống kê những năm gần đây cho thấy, năm 2017, lực lượng đã giành 584 huy chương tại các giải quốc gia, đóng góp cùng đội tuyển quốc gia đoạt huy chương tại nhiều giải thể thao khu vực, châu lục và thế giới, trong đó có: 3 Huy chương Vàng và 1 Huy chương Đồng tại SEA Games 29 ở các môn: Karate, Pencak silat, Cử tạ; 2 Huy chương Vàng thế giới ở môn Cử tạ và Vovinam. Năm 2023 là mùa bội thu với 689 huy chương, nổi bật là: 2 Huy chương Vàng, 1 Huy chương Bạc tại ASIAD 19 môn Karate, Cầu mây; năm 2024, lực lượng giành 606 huy chương, trong đó góp phần vào thành tích đoạt 4 Huy chương Vàng tại SEA Games 32. Giai đoạn 2015-2024, thể thao thành tích cao CAND đã mang về 3.970 huy chương các loại, gồm 1.218 Huy chương Vàng, 1.193 Huy chương Bạc, 1.559 Huy chương Đồng, trong đó có 240 Huy chương Vàng, 66 Huy chương Bạc và 84 Huy chương Đồng quốc tế. Điển hình: Tại Đại hội Thể thao toàn quốc lần thứ IX, Đoàn Thể thao CAND giành được 72 huy chương (22 huy chương Vàng, 14 huy chương Bạc, 36 huy chương Đồng), đạt vị trí 10 đơn vị dẫn đầu toàn quốc, hoàn thành xuất sắc chỉ tiêu được lãnh đạo cấp trên giao. Tại SEA Games 31, Thể thao CAND được triệu tập 93 HLV, VĐV vào các Đội dự tuyển quốc gia chuẩn bị cho SEA Games, chốt danh sách thể thao CAND có 2 HLV, 14 VĐV tham gia tranh tài tại 9 môn thi đấu. Kết quả, VĐV thể thao CAND đã giành được 11 huy chương các loại (1 huy chương Vàng, 5 huy chương Bạc, 5 huy chương Đồng), phá 2 kỷ lục quốc gia [5, tr. 3].

Tại Đại hội Thể thao Đông Nam Á lần thứ 32 (SEA Games 32) diễn ra từ ngày 5 đến ngày 17/5/2023 ở Campuchia với sự hiện diện của 11 đoàn thể thao Đông Nam Á. Đoàn Thể thao Việt Nam đã khép lại SEA Games 32 ấn tượng với thành tích 136 Huy chương Vàng, 105 Huy chương Bạc và 114 Huy chương Đồng. Thành tích vượt chỉ tiêu đề ra là giành từ 90 đến 120 Huy chương Vàng. Kết quả này giúp đoàn Việt Nam lần thứ 3 trong lịch sử đứng đầu bảng tổng sắp huy chương SEA Games. Tuy nhiên, đây là lần đầu tiên thể thao Việt Nam xếp thứ nhất toàn đoàn trong một kỳ SEA Games không phải là nước chủ nhà. Đoàn Thể thao CAND đóng góp vào thành tích chung của thể thao Việt Nam 14 huy chương các loại, gồm 4 Huy chương Vàng, 4 Huy chương Bạc, 6 Huy chương Đồng. Trong đó, VĐV CAND Ngô Đức Mạnh, Nguyễn Ngọc Trâm, Nguyễn Thị Ngọc Huyền và Phạm Quốc Tài đã vượt qua khó khăn, nỗ lực thi đấu hết mình, tranh đoạt 4 Huy chương Vàng, góp phần vào thành tích chung giúp thể thao Việt

Nam dẫn đầu bảng tổng sắp huy chương tại SEA Games 32 [5, tr. 3].

Gần đây nhất, tại SEA Games 33, Thể thao CAND có 50 HLV và VĐV tham gia thi đấu ở 15 môn thể thao, đây là lực lượng đông nhất của Thể thao CAND từng được triệu tập tại một kỳ SEA Games. Sau gần hai tuần tranh tài, các VĐV thể thao CAND xuất sắc giành 27 huy chương, gồm 11 Huy chương Vàng, 9 Huy chương Bạc và 7 Huy chương Đồng. Đây là thành tích cao nhất trong lịch sử tham dự SEA Games của các VĐV thuộc lực lượng Công an. Những kết quả đạt được phản ánh rõ năng lực chuyên môn, tinh thần kỷ luật, ý chí bền bỉ của các VĐV; đồng thời cho thấy sự quan tâm, lãnh đạo, chỉ đạo sát sao của Đảng ủy Công an Trung ương, lãnh đạo Bộ Công an và định hướng phát triển bài bản của Hiệp hội Thể thao CAND Việt Nam [6, tr. 4].

Những thành tích thể thao của lực lượng CAND đã góp phần tích cực nâng cao hình ảnh và vị thế của thể thao Việt Nam trên trường quốc tế. Đặc biệt, thể thao CAND không chỉ chú trọng phát triển thành tích cao mà còn là môi trường rèn luyện bản lĩnh, thể lực, ý chí chiến đấu cho cán bộ, chiến sĩ, những người giữ gìn trật tự, an toàn xã hội. Đây chính là nét đặc thù, là “giá trị kép” của thể thao CAND trong thành tích chung của thể thao Việt Nam.

Bên cạnh đó, thể thao CAND còn có vai trò hạt nhân lan tỏa phong trào “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” trong toàn lực lượng vũ trang. Việc duy trì nhiều giải đấu nội bộ, các hoạt động thể dục thể thao quần chúng giúp tăng cường sức khỏe, gắn kết nội bộ và nâng cao đời sống tinh thần cho cán bộ, chiến sĩ. Với nền tảng thành tích rực rỡ, thể thao CAND đang bước vào giai đoạn phát triển mới, hội nhập sâu hơn với thể thao quốc tế. Hiệp hội Thể thao CAND Việt Nam giữ vai trò nòng cốt trong kết nối lực lượng với các nguồn lực xã hội, tạo nên sức mạnh tổng hợp để phát triển thể thao CAND bền vững và chuyên nghiệp. Bên cạnh huy động nguồn lực xã hội hóa, Hiệp hội còn định hướng, lan tỏa giá trị của thể thao CAND tới cộng đồng, góp phần xây dựng hình ảnh lực lượng Công an hiện đại, gần gũi và giàu khát vọng. Thời gian tới, Hiệp hội tiếp tục tập hợp các tổ chức, doanh nghiệp, cá nhân tâm huyết, mở rộng hợp tác quốc tế, tiếp thu nhiều mô hình quản lý và huấn luyện tiên tiến cũng như tham gia chương trình phát triển dài hạn cho VĐV. Đây sẽ là động lực chiến lược để hiện thực hóa mục tiêu Nghị quyết số 24-NQ/ĐUCA, đưa thể thao CAND hội nhập sâu rộng, khẳng định vị thế không chỉ trong nước mà còn trên trường quốc tế.

2.2. Để thực hiện mục tiêu phát triển thể thao CAND hướng tới tầm cao mới, đưa thể thao CAND hội nhập sâu rộng, khẳng định vị thế không chỉ trong nước mà còn trên trường quốc tế, thời gian tới cần thực hiện tốt một số nội dung sau:

2.2.1. Đổi mới tư duy và cơ chế quản lý chuyên nghiệp: Để đưa thể thao CAND hướng tới những tầm cao mới, việc đổi mới tư duy, cơ chế quản lý chuyên nghiệp được xem là giải pháp mang tính đột phá và tiên quyết. Theo đó, ngành cần quyết liệt thực hiện bước chuyển mình từ mô hình quản lý hành chính thuần túy sang mô hình quản lý thể thao chuyên nghiệp, phù hợp với xu thế phát triển của thể thao hiện đại. Việc xây dựng các quy chế đặc thù về tuyển dụng, đào tạo và đãi ngộ không chỉ giúp tối ưu hóa nguồn nhân lực mà còn tạo động lực mạnh mẽ cho đội ngũ VĐV, HLV yên tâm cống hiến. Song song với đó, một chiến lược phát triển dài hạn cần được hoạch định rõ ràng, trọng tâm là tập trung nguồn lực đầu tư cho các bộ môn mũi nhọn vốn là thế mạnh truyền thống như Bắn súng, Võ thuật. Đồng thời, việc phát triển các môn có sức lan tỏa xã hội lớn như Bóng đá, Bóng chuyền sẽ góp phần quan trọng trong việc xây dựng thương hiệu, khẳng định uy tín, vị thế riêng biệt của thể thao CAND trong lòng người hâm mộ và trên bản đồ thể thao quốc gia.

2.2.2. Hiện đại hóa hệ thống cơ sở vật chất và công nghệ: Song hành với việc đổi mới cơ chế quản lý, việc hiện đại hóa hệ thống cơ sở vật chất, công nghệ đóng vai trò là nền tảng vật chất then chốt để thể thao CAND bứt phá thành tích. Biện pháp này tập trung trước hết vào việc đầu tư hạ tầng đạt chuẩn quốc tế, thông qua việc xây dựng và nâng cấp các trung tâm huấn luyện trở thành những cơ sở đa năng, hiện đại. Một môi trường tập luyện chuyên nghiệp với trang thiết bị tối tân không chỉ đảm bảo điều kiện vận hành tốt nhất cho VĐV mà còn rút ngắn khoảng cách với các trung tâm huấn luyện

quốc gia và khu vực. Đặc biệt, việc đẩy mạnh ứng dụng khoa học thể thao vào thực tiễn huấn luyện được coi là "chìa khóa" để vượt ngưỡng thành tích. Bằng cách áp dụng công nghệ số vào phân tích hiệu suất thi đấu, tối ưu hóa y học thể thao trong phòng ngừa, phục hồi chấn thương và thiết lập chế độ dinh dưỡng chuyên biệt, lực lượng CAND có thể khai thác tối đa tiềm năng của VĐV, giúp họ đạt được trạng thái phong độ đỉnh cao trên mọi đấu trường quốc tế.

2.2.3. Đột phá trong công tác đào tạo và thu hút tài năng: Bên cạnh việc đầu tư hạ tầng, khâu then chốt mang tính quyết định đến sức mạnh bền vững chính là sự đột phá trong công tác đào tạo và thu hút tài năng. Để làm được điều này, lực lượng CAND cần chú trọng xây dựng cơ chế "chiêu hiền đãi sĩ" thông qua các chính sách ưu đãi đặc biệt về lương, thưởng và đặc biệt là ưu tiên chỉ tiêu tuyển dụng vào ngành (biên chế) cho những VĐV xuất sắc. Những cam kết về nghề nghiệp và tương lai vững chắc này chính là "sợi dây" gắn kết, giúp các tài năng trẻ yên tâm cống hiến trọn vẹn cho sự nghiệp thể thao ngành. Song song đó, công tác đào tạo trẻ bài bản cần được mở rộng qua hệ thống vệ tinh tuyển chọn từ các trường CAND và trong cộng đồng. Điểm khác biệt cũng là thế mạnh tại đây chính là mô hình đào tạo khép kín: kết hợp nhuần nhuyễn giữa kỹ năng thể thao chuyên sâu với việc rèn luyện bản lĩnh chính trị và kỷ luật thép. Chính sự rèn luyện nghiêm ngặt này sẽ tạo ra một thế hệ VĐV-chiến sĩ không chỉ có tài năng vượt trội mà còn sở hữu ý chí quật cường, sẵn sàng đương đầu với mọi thử thách để mang vinh quang về cho Tổ quốc.

2.2.4. Tăng cường hợp tác và giao lưu quốc tế: Việc tăng cường hợp tác, giao lưu quốc tế được xem là đòn bẩy quan trọng để đưa thể thao CAND vươn tầm châu lục và thế giới. Bằng cách tận dụng tối đa ngoại lực, ngành cần chủ động đưa các VĐV và HLV ưu tú đi tập huấn dài hạn tại những cường quốc thể thao hàng đầu. Việc mời nhiều chuyên gia nước ngoài có trình độ cao về trực tiếp dẫn dắt những đội tuyển mũi nhọn sẽ giúp tiếp cận nhanh chóng với các phương pháp huấn luyện tiên tiến nhất. Đồng thời, lực lượng CAND cần nỗ lực nâng tầm vị thế thông qua các giải đấu quốc tế, tích cực đăng cai và tham gia sâu rộng vào những sân chơi như Đại hội Thể thao Cảnh sát và lính cứu hỏa thế giới (WPFJ) cũng như các kỳ ASIAD hay Olympic. Những nỗ lực này không chỉ mang lại cơ hội cọ xát quý báu để nâng cao trình độ chuyên môn mà còn là dịp để khẳng định bản lĩnh, uy tín và hình ảnh tinh nhuệ của lực lượng CAND Việt Nam trên trường quốc tế.

2.2.5. Xã hội hóa và phát triển kinh tế thể thao: Bên cạnh việc huy động nội lực, giải pháp về xã hội hóa, phát triển kinh tế thể thao chính là động lực quan trọng để tạo ra sự bứt phá bền vững về tài chính và sức ảnh hưởng. Đối với những bộ môn có tính thương mại và sức hút đại chúng cao như Bóng đá hay Bóng chuyền, ngành Công an cần đẩy mạnh việc huy động nguồn lực xã hội thông qua các mô hình hợp tác chiến lược với nhiều doanh nghiệp, tập đoàn lớn. Việc thu hút đầu tư không chỉ giúp mang lại nguồn tài chính dồi dào để nâng cấp đội hình, cải thiện chế độ đãi ngộ mà còn góp phần giảm bớt áp lực đáng kể cho ngân sách nhà nước. Song song với đó, việc gắn kết người hâm mộ và xây dựng một văn hóa cổ vũ văn minh, giàu bản sắc là yếu tố sống còn để biến các đội tuyển CAND thực sự trở thành "đội bóng của nhân dân". Khi có được sự ủng hộ nhiệt thành từ cộng đồng, thể thao CAND sẽ tạo ra một nguồn lực tinh thần to lớn, đồng thời khai thác tốt các giá trị thương hiệu để tái đầu tư cho công tác đào tạo trẻ, tạo nên một chu kỳ phát triển khép kín và chuyên nghiệp.

3. Kết luận

Hành trình đưa thể thao CAND phát triển hướng tới tầm cao mới là một chiến lược toàn diện, đòi hỏi sự kết hợp nhuần nhuyễn giữa bản lĩnh chính trị và tư duy chuyên nghiệp hiện đại. Bằng việc thực hiện đồng bộ các biện pháp từ đổi mới cơ chế quản lý, hiện đại hóa hạ tầng công nghệ, đột phá trong đào tạo nhân tài đến mở rộng hợp tác quốc tế và xã hội hóa nguồn lực, thể thao CAND chắc chắn sẽ tạo nên những bước tiến ngoạn mục. Những thành công này không chỉ dừng lại ở các tấm huy chương rực rỡ trên đấu trường quốc tế mà còn góp phần xây dựng hình ảnh người chiến sĩ Công an tinh nhuệ, văn minh, gần bó mật thiết với nhân dân. Với sự quan tâm của Đảng ủy Công an Trung ương, lãnh đạo Bộ Công an, thể thao CAND sẽ tiếp tục khẳng định vị thế là trụ cột vững chắc, đóng góp quan trọng vào sự

hưng thịnh của nền thể thao nước nhà và nâng cao sức mạnh chiến đấu của toàn lực lượng trong tình hình mới. Với sự quan tâm đầu tư bài bản, nghiêm túc cho công tác thể thao; sự quyết tâm của cán bộ, chiến sĩ, HLV, VĐV của thể thao Việt Nam nói chung, thể thao CAND nói riêng, trong thời gian tới, thể thao CAND sẽ có những bước phát triển mạnh mẽ, bền vững; góp phần nâng cao vị thế của thể thao Việt Nam trên đấu trường quốc tế.

Tài liệu tham khảo

- [1] Bộ Công an (2021). Đề án "Tổng thể về đầu tư, phát triển thể thao thành tích cao Công an nhân dân giai đoạn 2021-2025, định hướng đến năm 2030".
- [2] Bộ Công an (2021). Kế hoạch số 31/KH-BCA-CA, ngày 20/1/2025 về triển khai công tác thể thao thành tích cao trong Công an nhân dân năm 2025.
- [3] Bộ Công an (2022). Bài phát biểu của Thượng tướng Trần Quốc Tô, Ủy viên Trung ương Đảng, Thứ trưởng Bộ Công an tại buổi gặp mặt, biểu dương huấn luyện viên, vận động viên thể thao Công an nhân dân đạt thành tích cao năm 2022.
- [4] Cục Công tác đảng và công tác chính trị (2022). Báo cáo kết quả tại buổi gặp mặt, biểu dương huấn luyện viên, vận động viên thể thao Công an nhân dân đạt thành tích cao năm 2022.
- [5] Cục Công tác đảng và công tác chính trị (2023). Báo cáo Kết quả tại buổi gặp mặt, biểu dương huấn luyện viên, vận động viên thể thao Công an nhân dân đạt thành tích cao tại SEA Games 32.
- [6] Cục Công tác đảng và công tác chính trị (2025). Báo cáo Kết quả tại buổi gặp mặt, biểu dương huấn luyện viên, vận động viên thể thao Công an nhân dân đạt thành tích cao tại SEA Games 33.
- [7] Ngô Minh Vượng (2023). Thể thao Công an nhân dân - Những dấu ấn và một số đề xuất phát triển. Tạp chí Cảnh sát nhân dân, số 3.

ỨNG DỤNG MỘT SỐ BÀI TẬP NHẪM NÂNG CAO HIỆU QUẢ ĐẠP BÓNG...

Tiếp theo trang 169

3. Kết luận

Qua nghiên cứu, chúng tôi đã lựa chọn được 12 bài tập nhằm nâng cao hiệu quả đập bóng ở vị trí số 4 cho nam SV học môn Bóng chuyền tại Trường Đại học Hàng hải Việt Nam. Việc lựa chọn 12 bài tập chuyên môn là giải pháp khoa học nhằm nâng cao kỹ thuật đập bóng ở vị trí số 4 cho nam SV. Các bài tập này thường bao gồm các hoạt động bổ trợ thể lực, kỹ thuật vào đà, bật nhảy, đập bóng treo cố định và phối hợp đập bóng với người chuyên hai, giúp cải thiện sức bật, độ chính xác và hiệu quả tấn công. Các bài tập trên đã được kiểm nghiệm trong thực tiễn giảng dạy và huấn luyện sau thời gian 4 tháng qua thực nghiệm sư phạm đã mang lại hiệu quả cao đối với kết quả học tập của nam SV học môn Bóng chuyền, thể hiện đều có sự khác biệt rõ rệt sau khi thực nghiệm ở ngưỡng xác suất $p < 0.05$ và có $t_{\text{tính}} > t_{\text{bảng}}$.

Qua nghiên cứu, chúng tôi đã lựa chọn được 02 test để nâng cao hiệu quả đập bóng ở vị trí số 4 cho nam SV học môn Bóng chuyền đều đảm bảo đủ độ tin cậy và tính thông báo. Các test được ứng dụng để kiểm tra hiệu quả đập bóng ở vị trí số 4 cho nam SV học môn Bóng chuyền. Vì vậy, các trường đại học trong cả nước có thể sử dụng kết quả nghiên cứu của đề tài để làm tài liệu tham khảo trong việc giảng dạy môn Giáo dục thể chất cho SV hoặc làm tài liệu nghiên cứu khoa học liên quan đến môn Bóng chuyền.

Tài liệu tham khảo

- [1] Đinh Văn Lãm (2006). Giáo trình Bóng chuyền. NXB Thể dục thể thao, Hà Nội.
- [2] Klesep. Iu.N, Airianx A.G (1997). Bóng chuyền (người dịch: Đinh Lãm, Xuân Ngà, Hữu Hùng, Nghiêm Thúc). NXB Thể dục thể thao, Hà Nội.
- [3] Nguyễn Hữu Hùng (2001). Huấn luyện thể lực cho vận động viên Bóng chuyền. NXB Thể dục thể thao, Hà Nội.
- [4] Nguyễn Toán, Phạm Danh Tốn (2000). Lý luận và phương pháp thể dục thể thao. NXB Thể dục Thể thao, Hà Nội.
- [5] Nguyễn Đức Văn (2001). Phương pháp thống kê trong thể dục thể thao. NXB Thể dục Thể thao, Hà Nội.
- [6] Tô Xuân Thục (2014). Xác định quan hệ tổ chất sức mạnh với kỹ thuật nhảy phát bóng, nhảy chuyên bóng trong Bóng chuyền. Luận án Tiến sĩ Giáo dục học, Viện khoa học Thể dục thể thao, Hà Nội.